



NUTTIGE TIPS VOOR WIE ZELF EEN VERRE FIETSVAKANTIE WIL ONDERNEMEN

- Zorg voor een goede planning, wegwijzer en rittenschema.
 - Een logistieke begeleiding is een géén overbodige luxe.
 - Begin eraan met een goede conditie en voorbereiding.
 - Het materiaal moet goed in orde zijn, om ongemakken te voorkomen.
 - Beter teveel als te weinig kleren meenemen. Voorzie je op alle soorten van weer!
-
- Véél reservemateriaal; banden, wielen, zadel, reservehelm,... (in de wagen).
 - Klein gereedschap (sleutels...), binnenbanden en een buitenband neem deze mee met de fiets in een tasje of rugzak.
 - Een goede rugzak voor de nodige proviant, windjack, regenvestje...
 - Belangrijk: de ritten NIET te lang maken. Beter er een dag langer over doen. Zo heb je meer tijd om een keer meer te pauseren!
 - Voldoende eten en drinken onderweg: beter voorkomen dan genezen.
 - Contact houden met de begeleiders via gsm.
 - Denk ook aan je veiligheid en voorzie licht op je fiets. Trek op drukke wegen of bij slecht weer een fluo-vestje aan & en draag geen te donkere kledij.
 - Maak ook een EHBO-koffertje. Zeker meenemen: Pleisters, Iso-betadine, pijnstillers, lippenbalsem, zonnecrème, ...

Veel plezier & succes!

Meer tips over fietsen vind je op
www.tipsvoorfietsers.be

